

I 1943 kom der så mange nye ind i AA og der var så få mere erfarne medlemmer, at det var umuligt for dem at forklare programmet tilfredsstillende på tomandshånd. Derfor udarbejdede Detroit i juni 1943 basismaterialet "An Interpretation of the Twelve Steps" til brug ved afholdelse af begyndermøder. Møderne blev så stor en succes at materialet i stort set uændret form spredte sig over hele USA. Denne folder er en oversættelse af den originale folder, der stadig udgives af AA i Detroit.

Anonyme Alkoholikere

En tolkning af de Tolv Trin

"DETROIT FOLDEREN"

Indledning

De følgende sider indeholder basismaterialet til brug ved lukkede dialogmøder for alkoholikere. Disse møder afholdes med det formål at gøre både ældre og nye medlemmer bekendt med de Tolv Trin, på hvilke vort program er baseret. For at dække alle de Tolv Trin så hurtigt som muligt er møderne opdelt i fire efter emne og en aften hver uge vil omhandle hver af de fire underinddelinger. På den måde vil et nyt medlem få det basale af de Tolv foreslåede Trin i løbet af en måned.

De 12 Trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse over for alkohol – at vi ikke kunne håndtere vores liv.
2. Vi kom til at tro, at en Magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.
3. Vi besluttede at lægge vor vilje og vort liv over til Guds omsorg – Gud som vi opfattede Ham.
4. Vi lavede en dybtgående og frygtløs moralsk opgørelse over, hvad vi indeholdt.
5. Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske, nøjagtig hvordan det forholdt sig med vore fejl.
6. Vi var helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse fejl i vores karakter.
7. Vi bad Ham ydmygt fjerne vores fejl.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og blev villige til at gøre det godt igen over for dem alle.
9. Vi gik direkte til disse mennesker og gjorde det godt igen, hvor det var muligt, undtagen hvor dette ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte vor personlige opgørelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vor bevidste kontakt med Gud, sådan som vi opfattede Ham, idet vi alene bad om at få at vide, hvad der var Hans vilje med os og om styrken til at udføre den.
12. Når vi som følge af disse trin havde haft en åndelig opvågning, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til alkoholikere og at efterleve disse principper i alt, hvad vi gjorde.

Disse Trin er opdelt som følger:

1. møde	”Erkendelse”	Trin 1
2. møde	“Den spirituelle fase”	Trin 2, 3, 5, 6, 7 og 11
3. møde	”Selvransagelse og genoprettelse”	Trin 4, 8, 9 og 10
4. møde	”Aktivt arbejde”	Trin 12

I de papirerne er der en lille markering i venstre margin. Når vi bruger folderen på mødet indikerer den, at læsningen skal stoppe, og at gruppen kan dele om det læste.

Derefter genoptages læsningen til næste mærke, hvorefter der deles igen, osv., osv., indtil sidste afsnit som læses af mødelederen.