

Dagsorden til GSM i Der findes en løsning d.26.11.2017, Finlandsvej 79
(Aktiv klynge), 7100 Vejle.
Klokken 10.00 – 13.00.

Sindsrobønnen

Læs 1. og 2. Tradition

Indførelse af 5. Koncept

5. koncept: I hele vores struktur bør opretholde en traditionsmæssig "klageret", sådan at vi altid sikrer os, at et mindretals mening bliver hørt og personlige klager bliver omhyggeligt vurderet.

1. Valg af ordstyrer samt indsættelse af rygepauser for dette møde: **Claus**
2. Godkendelse af referat. Godkendt
3. Kassereren beretter: Saldo i kontanter: Kr.2825.5 og kr. 4752.62.i banken.
4. **Diverse valg:**

Når man har en servicepost, har man ansvaret for, at det bliver gjort – man informerer ikke – man sørger for, at en anden udfører posten.
Vi læser servicepost-beskrivelserne op til hver valgt servicepost. Både til GSM og forretningsmøder.

 - a) Rumansvarlig: Mandag: **Steen** Torsdag: **Betina**
 - b) Møntansvarlig 1 år (gældende fra august 2017): **Claus**
 - c) Kasserer, herunder banken: **Jørgen**
 - d) Mødeleder Mandage (3 mdr.): **Oscar** Mødeleder **Rasmus** Torsdage (3 mdr.):
 - e) Madholdet : 3 ansvarlige (3 mdr.): **Steen, Rasmus, Niels**
 - f) Sponsorbank (3 mdr.): **Claus – Oscar**(føl)
 - g) Sekretær/hjemmeside 3 mdr: **Jesper**
 - h) Info mindst 1 år fra september 2017: **Claus, Anders, Jesper H**
 - i) Sociale arrangementer: 2 personer (3 mdr.), herunder jule- og påskefrokost: **Niels, Jesper F**

j) Hvor og hvornår skal næste GSM afholdes: 25.02.2018

k) Brød til næste GSM: **Betina** Pålæg til næste GSM: **Betina**

5. Hvor mange penge vil vi sende til Region Midtjylland i denne periode?
Herunder tages hensyn til banksaldo, kommende arrangementer og eventuelle andre fremadrettede udgifter. (10% af hattepenge til SBS)

Der skal være mere end 4000(2000kr i kontanter og 2000 i bankreserve) hvis vi skal sende noget til Region Midtjylland.

Opsparing til arrangementer holdes separat og tæller ikke med.

Man tager kontantbeholdningen + bankreserve – 10% Det som står tilbage over 4000 sendes til regionen.

Der sendes **2819**kr til regionen og **758** til SBS.

6. Hvordan har gruppeånden det? (Kan vi gøre det endnu bedre?)
Herunder forventnings afstemning. Hvad kan vi forvente af hinanden/
hvad I kan forvente fra mig fremover?

Rasmus: Syntes det går godt i gruppen. Kommer mandag og torsdag.

Oscar: Det går godt i gruppen, det skal lige ses lidt på hvordan vi giver sygdomsbegrebet videre.

Jesper F: Det går godt i gruppen, Den hændelse med Karin og andre er håndteret godt. Det er gruppen der fandt en løsning, men det er alligevel mærkeligt at der mangler en person som var i gruppen da han startede. Jesper har haft rigtig meget at se til og er noget presset, men der skulle komme ro på inden længe. Kommer torsdag.

Niels: Det går godt i gruppen, det er stadig lidt mærkeligt at der mangler en i gruppen. Det er god opbakning omkring gruppearbejdet. Men det er mærkeligt at nogen ikke hilser på hinanden ude på trappen.

Anders: Det går godt. I forhold til Karin så kommer hun nok tilbage. Det er vigtigt at vi for lært af den proces. Det er ikke kun Karin der skal lære noget i denne proces, det er et gruppeanliggende. Vi skal passe på

gruppen og spørge os selv, hvad kan jeg gøre for at støtte op om gruppen så det er rart at komme i gruppen.

Jørgen: Kan ikke vurdere om gruppeånden er god, men kan tale for sig selv. Har det godt i gruppen nogen gange, og nogen gange ikke. Syntes vi er kommet godt videre efter det ordinære GSM. Men syntes at det må være meget hårdt hvis det var sket over for ham. Kommer om mandagen og vil forsøge at komme om torsdagen. Kan vi gøre ting bedre, det kan være svært at finde ud af, Jørgen udtrykker at det er vigtigt at have hinanden til at afveje situationer, men også når vi skal have taget beslutninger i gruppen.

Betina: Tak til gruppen... der er god opbakning til møderne om torsdagen. Det er vigtigt at der er nogle af de gamle hvis der kommer en sprit ny i gruppen. Det med Karin har fyldt en del og Betina vil opfordre til at der ikke bliver smset og skrevet på Facebook hvis der er stridigheder. Efterlyser at man kommer til møder og at man skal passe på ikke at have for travlt så man ikke kan komme til møder.

Steen: Efter det med Karin. Det blev håndteret ok, der er mange ting som Steen ikke har hørt om fordi han har et stærkt sladder filter. Vi skal holde os for øje at sladder ikke gavner den nye. Vi er der for den nye og det skal vi være opmærksom på. Kommer mandag, og torsdag når det er muligt.

Claus: Det med Karin har to sider, det er ikke fordi der ikke ER prøvet at komme ind til Karin. Claus forklarer hvad der var bevægelsesgrundlag for det der er sket. Men stormen havde ikke lagt sig efter det ordinære GSM. Claus redegør for hvad der er sket og giver også gruppen en undskyldning for det han havde skrevet på GSM siden. Claus undskylder at han fladt i gyngen sammen Karin. Claus har haft det svært efterfølgende i gruppen for han havde det som om han havde gjort noget forkert, men ved han ikke har, og har det godt med den beslutning der er taget. Kommer til møder så ofte han kan, men har noget travlt for tiden.

Jesper H: Gruppeånden er god og fornemmer at det går godt i gruppen. En sund gruppe vil altid bevæge sig og nye tiltag kommer og andre

bliver udsat til senere. Jesper har meget travlt for tiden, men er stadig meget AA aktiv(ikke så meget til møder i gruppen) Speaks og nykommere. Bliver mere møde stabil efter endnu en eksamen og studie ophold.

7. Vedr. madrester fra speak. Det har med forsigtig røst været oppe hvordan rester håndteres. Det fungerer sådan lige nu at hvis der er madrester fordeles de. For længe siden blev der spurgt højt om nogle ville have slat, kartofler, kødrester m.m. med hjem, da de ikke er anvendelige når der laves mad til 20 prs. Spørgsmålet blev mødt med larmende tavshed. I dag fungerer det sådan at de der er i nærheden når der ryddes op bliver spurgt, og der er ikke den store afsætning på det heller. Derfor tager madholdet ofte småresterne med hjem.
Men: Det skal ikke hedde sig at det er en form for "løn" for arbejdet. Det er blot et faktum at det ikke giver mening at gemme det der reelt er småting. Et par gange har vi frosset større mængder kød og genbrugt, men det skal have en vis volumen før det giver mening.
Det samme gør sig i øvrigt gældende for brød m.m til GSM møder, hvor der ofte er rester der ikke kan gemmes.

GSM bedes tage stilling til hvordan dette skal håndteres, så der er rene linjer. (Steen)

Madholdet tilbyder det mad der er i overskud til nykommeren eller andre som kunne være interesserede ellers tager madholdet overskuddet med hjem intet skal smides ud – Skal det sættes ind i beskrivelsen af køkken tjansen.

8. Bør vi som gruppe have en plan om hvad vi gør når stien er der. Dels hvad vil vi tolerere af NA snak? Og dels bør vi tage nykommeren i et andet rum, da vi jo ikke kan styre helt hvad der kommer ud af munden fra folk fra Stien.

Bør vi tage et par stykker ned på stien og høre om de vil tænke over hvad de kommer med, når der er folk med som slet ikke mener de har et alkohol problem, men kun et stof problem?(Claus)

Vi skal være mere opmærksomme på når Stien er her, hvad de siger og hvad de deler. Hvis der er en nykommer som kan tvivle på sin status, tager vi som gruppe hånd om denne person. Dette er også en skærpet opmærksomhed på at tage sig af den nye. Husk at identificere den nye inden mødet starter.

9. Hvordan gør vi med sygdomsbegrebet? Er alle klar over vores guide.(Jørgen)

Vi skal bliver bedre til at snakke sammen om hvem og hvor mange skal gå ud men den nye og give sygdomsbegrebet. Vi skal bruge de papirer som ikke indeholder den kemiske reaktion.

10. Er vi gode nok til at praktisere det vi gør eller melder os til?(Jørgen)

Vi må blive bedre til at praktisere det vi melder os til og give info videre til den næste der skal overtage serviceposter.

Men hensyn til madposten... der skal være så alle kan få noget at spise, hvis der er grisekød på menuen, så er der også brød og salat man kan tage, hvis man ikke spiser grisekød.

11. Julefrokost?(Jørgen)

Niels og Jesper F. tager sig af det og laver et oplæg.

12. Denne gruppe skriver navn til "der findes en løsning hjemmegruppe" og bliver åben for alle der har hjemmegruppe hos os. (Stadig bør det være sponsor, som inviterer)(Betina)

Anders går ind og tilføjer på vores side ” at denne gruppe er til info og spørgsmål. Navnet ændres ikke pt.

13. Kasserer – Bankforbindelse.(Jørgen) Der skal være to personer tilknyttet vores bankkonto – Fuldmagtshaver: **Jørgen og Steen.**

14. Sponsorskole.(Niels)

*Det er blevet klart at, det som er vigtig er at man giver det videre på den måde jeg selv har fået programmet. Og hvis der skulle opstå noget tvivl når man sidder med en sponsee, så er det altid ok at sige, ”jeg er lige i tvivl jeg skal lige snakke med min egen sponsor”
Der er også en folder fra AA om at være sponsor.*

15. Det er kom ud af vores B2TR møder:

- *Skal vi have en Workshop, det vi har lige nu er ikke en workshop. Hvordan skal den fungere?
Torsdagsmødet vil også kunne fungere som en workshop, så på dagen vil mødelederen vurdere om der skal være møde eller workshop. Jesper F får det skrevet ind i mødeindledningen. – De nye mødeledere kikker på opdatering af mødeindledninger. Tak til Jesper F og H*

- *Hvordan skal vi bruge gruppens trins papirer? Kan vi bruge gruppens papirer på alternative måder.*

Det er punkt har ikke længere relevans.

- *Vi skal være mere opmærksom på hvordan vi giver sygdomsbegrebet, gør det med omtanke. Men det er stadig uhyre vigtig – Det kan være præcis det der skal til for at en nykommer kan modtage budskabet.*

Vi snakker sammen på dagen/ mødet og vurdere om det er hensigtsmæssigt på dagen.

- Der skal kikkedes på gruppens 12.trins arbejde og det skal beskrives hvad de forskellige opgaver indeholder og indebære.

Jørgen laver en beskrivelse, som bliver godkendt på næste GSM. Denne beskrivelse omhandler hvad vi gør hvis vi skal støtte en person der er kommet på hospitalet. – Tak til Jørgen

- Det er et forslag at vi skal lave en Storebogs studie skole.

Der arbejdes hen i mod et Storebogsstudie. Steen, Claus, Betina kommer med et udkast til næste GSM. – Tak til Steen, Claus, Betina.

- Vi skal blive ved med at komme på SOS-skolerne – og der skal nogle nye med eller der skal nogle "føl" med. Anders og Claus laver en beskrivelse, som bliver godkendt til næste GSM. – Tak til Anders og Claus

- Der skal være mad til speak og vi skal sikre at gruppens ånd bliver givet videre. Så det skal beskrives hvad det er madudvalget/madholdets opgave og rammer indebære.

Det nuværende madhold laver en beskrivelse. – Tak til Steen, Rasmus, Niels.

Punkter som blev udsat fra sidste GSM – Der indkaldes til ekstra ordinær GSM – Der tages stilling til dette Søndag d.3-12.17

- Revidering af tiden til speak.
- Det kan være en ide at holde et specifikt møde med traditioner og koncepter.
- Det skal beskrives hvorfor vi laver disse Sociale arrangementer – det er for at give ånden og budskabet videre.
- Det skal være det sociale udvalg som beskriver hvad opgaven er, og de kan arbejde inden for de beføjelser som er givet fra GSM.

- Det er et forslag at lave et sammenfattet oplæg til runden om forventninger til GSM.
- Respekt for hinanden og hinandens resurser. Hvordan kan vi forholde os bedst til det.

16. Eventuelt. (Der kan kun rejses forslag til drøftelse under eventuelt, der kan ikke træffes beslutninger).

Kommunikation, kan vi blive bedre til at informere om hvad der sker i gruppen, grillfester og hvem skal ud og speake. Speaker udefra husk at der frit kan bestilles en speaker indenfor 100km er der længere end det så skal man vende det med gruppen. Tal med sponsor – kan vi blive bedre til at kikke på det relevante i forhold til punkter der bliver stillet til GSM, så er mit forslag til gavn for nykommeren. Litteratur – sygdomsbegrebs papirer skal ses efter og sorteres. P-kort – vi skal have hentet flere kopier af P-kortet – Claus finder ud af flere kort.

Kl. 13.00 – SINDSROBØNNEN...

Gør en god dag!