

# Mødereferat fra GSM i 'Der findes en løsning' den 26.02.23

Mødet afholdtes hos Maibrit

Tilstede : Jens, Steen, Oscar, Christian, Niels, Henrik, Maibrit, Morten, Rasmus & Friedrik

1. Ordstyrer : Oscar
2. Referent: Steen
3. Godkendelse af referat: Ingen kommentarer, godkendt.
4. Kassereren beretter:

Der uddeltes overblik fra Henrik, så kun de korte informationer her:

Efter af de fastsatte 6000 kr. i reserve er reserveret, har vi på det sidste halve år et overskud på 270 kr., disse sendes ikke til regionen, vi samler op til næste gang.

Tidligere beslutning om at Oscar skal være med på gruppens konto efter Henriks ønske, så vi altid kan komme på, og hvis kassereren går på druk, er ikke blevet udført, Henrik og Oscar sørger for at det sker i nær fremtid.

5. Hvordan har gruppeånden det :

**Jens:** Gruppeånd fungerer rimelig godt, har hørt om en enkelt prs. som ikke følte sig velkommen, vi skal altid være obs. på modtagelsen. Forventer at komme mere stabilt fremover.

**Niels:** Havde det dårligt ved sidste GSM, og er meget glad for støtten fra alle, den varmer. Håber at komme hver mandag, men har en del arbejde i sommer.

**Maibrit:** Er glad for at slutte som mødeleder, har været lidt fraværende af samme grund, og ser frem til blot at deltage. Er glad for gruppen, føler sig velkommen, men så gerne lidt flere kvinder i gruppen.

**Christian:** Har det rigtig godt i gruppen, synes vi tager gode beslutninger om madhold f.eks. Føler at han får hjælp når han beder om det – der er altid nogen klar.

**Henrik:** Har hængt lidt i bremsen mht. kassererposten, glemt ting etc., men vil stramme op. Er glad for gruppen – føler sig velkommen selv om han ikke kommer til møde. Kan godt lide at gruppen har fokus på "bolden", og går ikke i forsvar.

**Friedrik:** Er næsten i mål med flytning. Vil komme fast til møderne og lægge trinarbejde med Rasmus andre dage. Arbejder på to kvinder som han håber at få med i gruppen. Genkender ikke kritik af velkomst, men vil være obs. herpå.

**Oscar:** Trives i gruppen, synes atmosfæren i gruppen er dejlig, også overfor nykommere. Anerkender lysmødernes stemning, synes meget om disse.

**Morten:** Trives i gruppen. I forhold til nykommere skal vi være dygtige til at "læse" dem så de gribes rigtigt. Tror at Møllen o.lign. kan lide vores uformelle tone.

**Rasmus:** "Synes ikke gruppen går godt ;-).", Har været her i 7 år nu, føler sig godt tilpas stadigvæk, og føler at kende alle godt. Synes gruppen er god til nykommere, men vi skal lære af den enkelte der ikke følte sig velkommen. Har ikke været så social – har travlt, men kommer til møder.

**Steen:** Er glad og tilfreds med gruppen. Er ikke så god til nykommere og vil stramme op her. Er glad for sekretærjob, men det med hjemmeside halter, vil forsøge at komme videre her.

Gennemgang af sponsor – sponsi hvem har hvem:

Niels	Sponsor for Jerry og 1 fra Møllen
Jens	Sponsor for Morten, og anerkender Mortens indsats
Steen	Sponsor for Jakob, det går godt om end langsomt
Christian	Glad for Oscar som sponsor
Rasmus	Sponsor for Friedrik
Morten	"døjer" med Jens som sponsor
Oscar	Sponsor for Christian, Steen og Allan
Friedrik	Sponsi hos Rasmus, det går langsomt men fremad, er i 7. trin nu.
Henrik	Er sponsi hos Kaj i KBH. Er sponsor for Brad på åfacetime nu på 10. år, herudover Hans i Aarhus der er igennem 9. trin
Maibrit	Igennem trin hos Randi i Silkeborg, synes hun kan gøre det bedre – får ikke gjort nok.

Sponsorship med i næste dagsorden under gruppeånd.

6. Diverse valg :

Kasserer: **Henrik**

Mødeleder: **Jens**

Kagemand: **Christian**

Sekretær: **Steen** (genvalg)

Info: **Oscar**, flere møder er stadig ikke en mulighed, foreslår at vi går i Vissingsgade torsdag.

Sociale arr.: **Christian**, + diverse hjælpere fra gang til gang.

7. Aktuelt: **Maibrit:**

Ønsker 18 mrds. Mønt i gruppen, det blev godkendt og Oscar skaffer disse.

Ny dato for meditationskursus fastsættes af **Maibrit/Henrik**.

**Steen:** Spørgsmål om der er flere websites vi betaler til er undersøgt, afvist og begravet.

**Oscar:** Mødetid for kagemand ved speak er fremover 18.30 så det er klar 19.00.

Steen ønsker mere disciplin omkring klargøring til tiden, og løber vi tør for kaffe er det bare ærgerligt, det er et AA møde ikke et kaffemøde. Henrik synes der bør være rummelighed til at der kan gå lidt rundt på bordene, omend alt har en grænse. Niels synes uro er usundt for nykommeren det skal vi respektere. Morten synes mødeleder kan henstille til ro under mødet. Henrik appellerer til fokus på nykommeren så denne ikke bliver utryg. Maibrit synes ikke det er noget stort problem, der skal være plads til nykommere og andre kan få kaffe, det gør det rummeligt. Rasmus finder skramlen træls, men selvfølgelig skal der være kaffe, dog er det vigtigste mødet.

Steen siger skidt og snot for sig der er forskel på kaffe og kage hvad der larmer. Oscar synes fortsat at mødetid for kaffemand 19.00 er ok undtaget ved speak, er skal vi være klar 19.00, det står i opslag. Niels ønsker ro på til møderne. Rasmus ønsker nykommere inddraget i service det er sundt.

Nykommerkort: Oscar foreslår vi laver et sådant som kan påføres telefonnumre så de der forlader behandling kan få en sponsor. Få men gode råd på forsiden. Rasmus synes det er en god ide at give noget med hjem, det kan give tryghed når man er alene. Henrik synes det er en god ide der virker andre steder. Forslag til forside: Kom til møder. Bliv en del af fællesskabet og sygdomsbegreb. Christian kunne godt bruge et sådant kort til at dele ud. Niels spørger til praktikken: er det en stak på litteraturbord, ønsker også felter til tlf. numre. Friedrik nævner det at det skal være kønsret, så nykommeren får et nummer der kan bruges. Oscar ønsker både navn og telefonnr. på kort. Niels siger sæt i værk der er enighed. Steen foreslår tekst godkendt på forretningsmøde ikke afvente GSM. Jens siger at tekst på kort skal være enkel og letforståelig. Christian designer forslag i samarbejde med Oscar.

**Niels:** Der er meget mad i fryseren 4kg. kylling og 5 kg. pølser hvad gør vi?, det blev hurtigt vedtaget at det tages med i sommerhus til sommer.

Min rolle i GS: Niels synes det er godt med forandringer, skal der være rotation i GS gruppen? Oscar meder det ville være en katastrofe, det er de gamle med erfaring der holder fast i traditioner. Henrik er meget enig. Niels må end ikke overveje noget sådant, nyt er godt men gammelt må ikke presses ud, pas på ikke at overtænke egen rolle. Rasmus siger at AA er OS over hele verden, der skal være plads til alle det gør gruppeånden stærk. Maibrit følte sig først kaldet til GSM da hun blev inviteret, det skal vi også gøre ved andre. Rasmus synes det er meget vigtigt at vi oplyser om / skubber for deltagelse i GSM, det må ikke virke som en klike. Jens vil som mødeleder prøve at tilskynde til deltagelse i god tid inden GSM. Henrik anbefaler at invitere så er der ikke plads til sygdom. Oscar synes det fremmer dynamikken. Morten har aldrig følt han ikke var velkommen. Jens kom først med her, efter han have skiftet hjemmegruppe til os.

Fremlæggelse af sygdomsbegrebet: Skal der laves rammer for dette?. En længere snak der mundede ud i at der skal være kunstnerisk frihed til at gøre det på sin egen måde, blot budskabet er tydeligt. Det må ikke være for langt/svært at forstå, og det skal ikke være en speak fra egen historie. Mødeleder fordeler hvem der fremlægge, men man skal selvfølgelig kunne sige nej hvis man ikke er klar eller bryder sig om det.

Diverse: Henrik vil samle op på Yoga med Maibrit.  
Længere snak om ananas på pizza ja/nej  
Morten ønsker prøvesmagere til noget mad komme med nærmere.

Hvor og hvornår næste gang:  
Dato: Søndag den 4. juni kl. 10-13.00  
Hvor: Friedrik, Skyttevej 11 Vingsted, 7182 Bredsten  
Mad: Friedrik sørger for eller uddelegerer.

**Sindsrobøn og tak for i dag.**